

党的二十大专题·跳出历史周期率

自我革命：跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案

赵卯生 范明洋

（中国政法大学马克思主义学院，北京 102249）

摘要：中国共产党在百余年奋斗历程中始终保持高度的居安思危意识，从未停止对跳出历史周期率的探索和思考，并以实际行动回应这一重大考题。在毛泽东同志给出“人民监督”民主新路跳出历史周期率的第一个答案的基础上，习近平总书记给出“自我革命”从治党跳出历史周期率的第二个答案。自我革命彰显了党始终坚守人民立场的价值取向与历史自觉，构成中国共产党区别于其他政党的显著标志，成为管党治党兴党强党的集中体现。自我革命与人民监督同心同源、情理相依，内呼外应、水乳交融，共同归向人民幸福与民族复兴，一道构成长治久安的动力源泉，协同彰显党鲜明的历史主动精神与创造精神。新时代党的自我革命应在坚持党性与人民性的统一、集中领导与党内民主的统一、思想武装与制度保障的统一、问题导向与全面深化的统一中进行到底，确保党跳出历史周期率实现长期执政，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心，永远做中国人民和中华民族的主心骨。

关键词：中国共产党；历史周期率；长期执政；自我革命；人民监督

中图分类号：D61；D26 **文献标识码：**A **文章编号：**1005-9245（2024）02-0037-11

历史周期率又称治乱兴衰历史周期率，指中国历史上伴随国家政权由兴到衰、由治到乱直至崩溃，进而王朝统治主体发生转换的循环往复现象。尽管历史周期率具有一定的普遍性，但并不是亘古不变的金规铁律，更不是人类社会历史演进的客观规律。中国共产党作为马克思主义使命型政党，胸怀“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”的初心和使命，具有强烈的主体意识和舍我其谁的责任担当。因此，跳出历史周期率，确保党在长期执政的基础上践行初心使命，建设社会主义现代化国家，实现中华民族伟大复兴，是党始终面临并亟须解决的重大问题。

基于中国共产党百余年奋斗史、特别是新时代以来全面从严治党的伟大实践，习近平总书记站在

党的千秋伟业和长盛不衰的战略高度，在毛泽东同志给出“人民监督”民主新路跳出历史周期率的第一个答案的基础上，给出“自我革命”从治党跳出历史周期率的第二个答案。中国共产党对“自我革命”这条道路的探索，创造性地回答了党在长期执政条件下永葆生机活力、始终成为中国特色社会主义事业坚强领导核心的重大问题，标志着习近平新时代中国特色社会主义思想达到新高度。

一、中国共产党对跳出历史周期率问题的长期探索与思考

中国共产党作为“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”的使命型政党，带着民族希冀、人民

收稿日期：2023-06-16

基金项目：本文系北京高校中国特色社会主义理论研究协同创新中心（中国政法大学）、教育部2023年高校思想政治理论课教师研究专项一般项目“高校思政课‘互联网+CMPLC教学模式’的建构与应用研究”（23JDSZK102）的阶段性成果。

作者简介：赵卯生，中国政法大学马克思主义学院教授、博士生导师；范明洋，中国政法大学马克思主义学院博士研究生。

期待登上政治舞台。党跳出历史周期率实现长期执政，是关涉中华民族前途命运和中国人民幸福安康的头等大事。中国共产党在百余年奋斗历程中始终保持高度的居安思危意识，从未停止对跳出历史周期率的探索与思考，并以实际行动回应这一重大考题。

（一）毛泽东同志给出“人民监督”民主新路跳出历史周期率的第一个答案

抗日战争时期，中国共产党已着手思考党如何才能经受住革命胜利和未来执政的考验，决不重蹈李自成覆辙的重大问题。1944年3月，郭沫若发表《甲申三百年祭》，毛泽东同志将该文作为延安整风运动的重要文献，要求全党认真学习，“叫同志们引为鉴戒，不要重犯胜利时骄傲的错误”^①。1945年7月，黄炎培将中国历代王朝出现的政权更替现象概括为“治乱兴衰历史周期率”，并就此向毛泽东同志提出中国共产党如何跳出历史周期率的问题。历史周期率问题一经提出，立即引起党中央的高度关注，并进行首度破解。毛泽东同志与黄炎培进行的“窑洞对”集中探讨了中国共产党得天下后能不能、为何能跳出历史周期率等问题。黄炎培将跳出“人亡政息”周期率支配的希望寄托在中国共产党身上，认为中国共产党能够走出一条新路。毛泽东同志从党的性质和宗旨、初心和使命出发，明确指出：“我们已经找到新路，我们能跳出这周期率。这条新路，就是民主。只有让人民来监督政府，政府才不敢松懈。只有人人起来负责，才不会人亡政息。”^②毛泽东同志凝练总结的“人民监督”民主新路，成为党跳出历史周期率的第一个答案。

“我们已经找到新路”，毛泽东同志之所以对跳出历史周期率高度自信，是因为党在长期革命过程中已经形成人民监督的民主风气和民主制度，具备保持党的先进性、纯洁性品格的根基。毛泽东同志深刻认识到民主政治的无比重要性：“谁能领

导人民驱逐日本帝国主义，并实施民主政治，谁就是人民的救星。”^③进而强调中国共产党唯有实行民主政治才能真正代表中华民族和中国人民的利益。由此，中国共产党在陕甘宁边区和各抗日民主根据地开创了党执政的民主新路，通过贯彻“三三制”原则进行人民政治参与的实践探索。毛泽东同志指出：局部实施的民主政治可以“做一个样子给全国看，给全国一个参考，成为全国的一个样本”，由此推动“全国民主化”^④。中华人民共和国成立后，党在执掌全国政权过程中进一步探索民主新路。1954年9月，第一届全国人民代表大会通过的《中华人民共和国宪法》规定：中华人民共和国的一切权力属于人民，人民行使权力的机关是全国人民代表大会和地方各级人民代表大会。毛泽东同志在《论十大关系》中提出正确处理中国共产党同各民主党派相互关系的“长期共存、互相监督”的政治方针；在科学文化方面提出“百花齐放、百家争鸣”的文化方针。此外，毛泽东同志高度重视“人民信访”这一人民监督方式，“要把这件事看成是共产党和人民政府加强与人民联系的一种方法”^⑤。上述政策方针为充分发挥人民监督作用的积极性与创造性奠定了坚实基础，使民主新路越走越宽。

毛泽东同志不仅以“人民监督”民主新路给出党跳出历史周期率的第一个答案，而且高度重视党的自身建设问题。毛泽东同志从不避讳谈及党内存在的问题与错误，号召全党同志勇于同党内错误和不良现象作斗争，“对以前的错误一定要揭发，不讲情面，要以科学的态度来分析批判过去的坏东西，以便使后来的工作慎重些，做得好些”^⑥。毛泽东同志尤其重视反腐倡廉建设，以“从重治罪”^⑦“不管什么人，一律撤职查办”^⑧“不得姑宽”^⑨等严厉措辞表明党对贪污腐败现象严肃查处、绝不姑息的强硬态度。毛泽东同志深刻意识到党的作风建设不能一蹴而就，必须不断同各种歪风邪气作斗

① 《毛泽东文集》（第3卷），北京：人民出版社，1996年版，第228页。

② 《毛泽东年谱（1893—1949）》（修订本）（中册），北京：中央文献出版社，2013年版，第611页。

③ 《毛泽东选集》（第2卷），北京：人民出版社，1991年版，第674页。

④ 胡乔木：《胡乔木回忆毛泽东》，北京：人民出版社，2003年版，第135页。

⑤ 《建国以来重要文献选编》（第2册），北京：中央文献出版社，1992年版，第265页。

⑥ 《毛泽东选集》（第3卷），北京：人民出版社，1991年版，第827-828页。

⑦ 《毛泽东文集》（第2卷），北京：人民出版社，1993年版，第335页。

⑧ 《建国以来重要文献选编》（第3册），北京：中央文献出版社，1992年版，第9页。

⑨ 《毛泽东年谱（1949—1976）》（第1卷），北京：中央文献出版社，2013年版，第486页。

争，摒弃官僚主义、形式主义与奢靡享乐风气，提出“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”^①的“两个务必”要求，警醒全党始终保持先进性和纯洁性。

（二）以邓小平同志、江泽民同志、胡锦涛同志为主要代表的中国共产党人对回答跳出历史周期率问题作出新贡献

以邓小平同志、江泽民同志、胡锦涛同志为主要代表的中国共产党人在改革开放和社会主义现代化建设新时期聚焦党长期执政的根本问题，对跳出历史周期率这一重大考题进行探索和思考，为科学回答这一历史之问作出新贡献。邓小平同志、江泽民同志、胡锦涛同志关于跳出历史周期率问题的认识成果，在党跳出历史周期率的“两个答案”之间发挥了承前启后的作用，既是对毛泽东同志关于“人民监督”民主新路内涵的丰富和发展，又集中体现了对新时期管党治党根本问题的思考与实践。

邓小平同志在关于开创中国特色社会主义道路的论述中，对回答跳出历史周期率问题作出重要贡献。党的十一届三中全会后，中华大地迎来改革开放新时期，邓小平同志及时将党对民主与社会主义关系的认识提升到新高度，明确指出民主在中国特色社会主义伟大事业中占据不可或缺的重要地位：“没有民主就没有社会主义，就没有社会主义的现代化。”^②“我们进行社会主义现代化建设，是要在经济上赶上发达的资本主义国家，在政治上创造比资本主义国家的民主更高更切实的民主。”^③邓小平同志特别强调人民监督党和政府的重要意义，并以管党治党举措强有力地保障“人民监督”民主制度的落实。他在《党和国家领导制度的改革》一文中鲜明提出，“要有群众监督制度，让群众和党员监督干部，特别是领导干部”^④。在涉及政治体制改革的系列讲话中，邓小平同志反复强调，党和国家领导制度改革的目标之一是进一步发扬社会主义民主，积极发挥人民的主动性与创造性。

江泽民同志在关于执政党建设的思考中对回答跳出历史周期率问题作出积极贡献。在世界社会主义运动面临严峻考验之际，江泽民同志通过拓宽民

主新路进一步发展和推进了我国社会主义政治文明建设，将关于拒腐防变和抵御风险等历史性问题的解答从外部性的人民监督深入延伸至内部性的党的建设，提出“治国必先治党，治党务必从严”的重要论断。“党的性质、党在国家和社会生活中所处的地位、党肩负的历史使命，要求我们治国必先治党，治党务必从严。”^⑤江泽民同志在党的十四届四中全会上把党的建设提升至“新的伟大工程”高度，拓宽了党跳出历史周期率的视野，确保党始终是中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

胡锦涛同志在21世纪关于发展根本问题的思考中对回答跳出历史周期率问题作出新贡献，不仅提出科学发展观，而且将科学发展观的核心界定为“以人为本”，深切体现了党立党为公、执政为民的本质特征。胡锦涛同志高度重视党的执政能力建设和党的先进性、纯洁性建设，积极发扬党内民主和党的优良作风。党的十六届四中全会通过《中共中央关于加强党的执政能力建设的决定》，强调将党的执政能力建设同党的建设新的伟大工程相结合，在增强党抵御各种风险能力的同时，永葆党的先进性与纯洁性。

（三）习近平总书记给出“自我革命”从严治党跳出历史周期率的第二个答案

党的十八大以来，习近平总书记以强烈的历史使命感和责任感，在统筹把握新时代世情国情党情重大变化的基础上，对党跳出历史周期率实现长期执政这一重大历史之问进行再思考，给出了新答案。据不完全统计，习近平总书记在中央全会、中央纪委全会、全国统战工作会议等重大场合先后提及历史周期率问题20余次，警醒全党永远铭记“堡垒最容易从内部被攻破”^⑥的教训。

习近平总书记高度评价毛泽东同志关于党的自身建设思想，并以“全过程人民民主”进一步拓宽“民主新路”渠道。在纪念毛泽东同志诞辰120周年座谈会上，习近平总书记郑重告诫全党同志要牢记“生于忧患，死于安乐”的古训，牢记毛泽东同志提出的“决不当李自成”的警示，牢记“两个务必”，着力解决好跳出历史周期率的历史性课题^⑦。习近平总书记创造性提出全过程人民民主重大理

① 《毛泽东选集》（第4卷），北京：人民出版社，1991年版，第1438-1439页。

②③④ 《邓小平文选》（第2卷），北京：人民出版社，1994年版，第168、322、332页。

⑤ 《江泽民文选》（第2卷），北京：人民出版社，2006年版，第496页。

⑥ 习近平：《在党史学习教育动员大会上的讲话（2021年2月20日）》，北京：人民出版社，2021年版，第18页。

⑦ 习近平：《在纪念毛泽东同志诞辰120周年座谈会上的讲话》，《人民日报》，2013年12月27日。

念,进一步拓宽了民主新路的渠道:中国特色社会主义政治制度“积极发展全过程人民民主,健全全面、广泛、有机衔接的人民当家作主制度体系,构建多样、畅通、有序的民主渠道,丰富民主形式,从各层次各领域扩大人民有序政治参与,使各方面制度和国家治理更好体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造”^①,形成了人民监督的新局面。

习近平总书记给出自我革命从严治党跳出历史周期率的第二个答案。2013年4月,习近平总书记在十八届中央政治局第五次集体学习时指出,“只要我们始终坚持党的性质和宗旨,不变色,不变质,就一定能够跳出这个历史周期率”^②,深刻揭示了党实现长期执政的自我根基。2018年1月,在学习贯彻党的十九大精神开班式上,习近平总书记提出“四个不容易”,即“功成名就时做到居安思危、保持创业初期那种励精图治的精神状态不容易,执掌政权后做到节俭内敛、敬终如始不容易,承平时期严以治吏、防腐戒奢不容易,重大变革关头顺乎潮流、顺应民心不容易”^③。“四个不容易”是对党长期执政条件下面临风险考验的高度概括,具有先导性作用。2021年7月,在庆祝中国共产党成立100周年大会上,习近平总书记凝练总结出党的自我革命及其伟大意义:“勇于自我革命是中国共产党区别于其他政党的显著标志。我们党历经千锤百炼而朝气蓬勃,一个很重要的原因就是我们始终坚持党要管党、全面从严治党,不断应对好自身在各个历史时期面临的风险考验,确保我们党在世界形势深刻变化的历史进程中始终走在时代前列,在应对国内外各种风险挑战的历史进程中始终成为全国人民的主心骨!”^④习近平总书记将自我革命全面从严治党视为党历久弥新、攻坚克难的强大精神支撑和坚实制度保障。2022年1月,习近平总书记在党的十九届六中全会第二次全体会议上首次

明确将自我革命作为党跳出历史周期率的第二个答案:“我们党历史这么长、规模这么大、执政这么久,如何跳出治乱兴衰的历史周期率?毛泽东同志在延安的窑洞里给出了第一个答案,这就是‘只有让人民来监督政府,政府才不敢松懈’。经过百年奋斗特别是党的十八大以来新的实践,我们党又给出了第二个答案,这就是自我革命。”^⑤2022年10月,习近平总书记在党的二十大报告中明确指出:“经过不懈努力,党找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案,自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力显著增强,管党治党宽松软状况得到根本扭转,风清气正的党内政治生态不断形成和发展,确保党永远不变质、不变色、不变味。”^⑥自我革命为推进新时代党的建设新的伟大工程提供了科学思想指南。习近平总书记的系列重要论述是对党跳出治乱兴衰历史周期率的长期探索及其成功经验的总结和升华,是对马克思主义建党学说的重大原创性贡献,为世界政党建设和人类政治文明思想增添了新内容,标志着党的建设理论和习近平党建思想达到新高度。

二、自我革命成为跳出历史周期率第二个答案的遵从依据

恩格斯指出:“一门科学提出的每一种新见解都包含这门科学的术语的革命。”^⑦中国共产党基于马克思主义使命型政党的强烈主体意识和舍我其谁的责任担当,将自我革命确定为党跳出历史周期率实现长期执政的第二个答案。自我革命是兼具主体要素和实践指向的复合概念,“自我”表明了革命的主体与对象,即革命“这个动作由自己发出,同时又以自己为对象”^⑧。在这场革命中,党秉持刀刃向内的自觉性和坚定性,通过自我监督与刮骨疗

① 《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》,北京:人民出版社,2021年版,第39页。

② 《习近平关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》,北京:中央文献出版社、中国方正出版社,2015年版,第6页。

③ 《习近平谈治国理政》(第3卷),北京:外文出版社,2020年版,第71页。

④ 习近平:《在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话(2021年7月1日)》,北京:人民出版社,2021年版,第19页。

⑤ 《习近平谈治国理政》(第4卷),北京:外文出版社,2022年版,第541页。

⑥ 习近平:《高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告(2022年10月16日)》,北京:人民出版社,2022年版,第14页。

⑦ 《马克思恩格斯文集》(第5卷),北京:人民出版社,2009年版,第32页。

⑧ 《现代汉语词典》(第7版),北京:商务印书馆,2016年版,第1739页。

伤，实现党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，确保党永远不变质不变色不变味，永葆生机活力，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心，永远做中国人民和中华民族的主心骨。

（一）自我革命是党的群众观点和群众路线的逻辑延伸，彰显了党始终坚守人民立场的价值取向与历史自觉

唯物史观在全面系统揭示社会历史客观规律的基础上，从逻辑和历史双重角度阐明人民群众是历史的主体，是历史的创造者，是社会发展的最终决定力量。纵观历史，任何政权实现长治久安的根本基点都在于赢得广大人民群众的认同、肯定、支持和拥护。反之，失去人民的认同、肯定、支持和拥护，任何政权的可持续发展和长治久安都是空中楼阁、都将难以为继。在《共产党宣言》中，马克思恩格斯向全世界公开宣告，作为无产阶级解放事业领导者与组织者的共产党，代表全世界无产阶级的根本利益，“他们没有任何同整个无产阶级的利益不同的利益”，并“强调和坚持整个无产阶级共同的不分民族的利益”^①。马克思恩格斯的这一重要论述是对共产党的根本性质及其同人民鱼水情深关系的深刻揭示，从理论上夯实了共产党的先进性、纯洁性根基。

“人民是历史的创造者，群众才是真正的英雄。人民群众是我们力量的源泉。”^②中国共产党以马克思主义为指导，是中国工人阶级的先锋队、中国人民和中华民族的先锋队，高度重视人民群众在历史创造中的决定作用，并将其作为长期执政的力量源泉。中国共产党自成立之日起，就矢志不渝地坚信群众史观、坚持群众路线、坚守人民立场，保持党同人民群众的血肉联系，是党破解历史周期率难题的坚实基础。党的性质宗旨、理想信念决定了党无私无畏的政治品格，可以摆脱其他政党专为自身谋利的狭隘性和局限性，敢于进行刀刃向内的自我革命。正是在这个意义上，习近平总书记指出：“我们党没有任何自己特殊的利益，这是我们党敢于自我革命的勇气之源、底气所在。”^③

中国共产党的长期执政不是为了一己之私，而

是为了中国人民的幸福安康和中华民族的伟大复兴。越是长期执政，越不能忘记党的初心使命。党的自我革命具有鲜明的人民性，始终坚守人民立场。百余年来，中国共产党磨而不磷、历久弥坚的根基在于党通过自我革命不断涵养“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的初心使命、始终牢记“江山就是人民，人民就是江山”的执政理念。永葆全心全意为人民服务的宗旨，最大程度保障和维护人民利益，矢志不渝增强广大人民群众获得感、幸福感和安全感，是党推进自我革命的根本价值取向。

（二）自我革命是党区别于其他政党的显著标志，诠释了党历久弥新、长盛不衰的重要原因

马克思主义建党学说的革命性特征集中表现为共产党立足无产阶级立场内生的对于一切错误言行和自私自利毫不妥协的批判精神。因为“共产党人……在当前的运动中同时代表运动的未来”^④，所以从不惧怕承认错误，并勇于改正一切错误。习近平总书记强调：“我们党继承和发展马克思主义建党学说，形成了关于党的自我革命的丰富思想成果。”^⑤百余年来，中国共产党团结带领全国各族人民不仅自觉接受刀刃向内的自我革命，而且进一步将其内化为党的主动精神和自觉信念。党的伟大之处“不在于不犯错误，而在于从不讳疾忌医，敢于直面问题，勇于自我革命”^⑥。党的自我革命形成了内部驱动的、系统的自我纠错机制，促使党员干部不在“喝彩声中迷失自己”，能够在环境急剧变化的情形下，以自省的“阵痛”及时发现和正视错误，纠正和修正错误，制定和实施正确的路线、方针、政策。“正是因为具备这种独有的政治品格，我们党才能穿越百年风风雨雨，多次在危难之际重新奋起、失误之后拨乱反正，成为打不倒、压不垮的马克思主义政党。”^⑦

纵观人类历史，世界各地的诸多政党鉴于其阶级属性，不仅否认自身存在的错误，而且习惯性地回避问题、掩饰问题、文过饰非；有且只有中国共产党具有自我革命的勇气与魄力。这是“中国共产党为什么能”的奥秘、是党历久弥新的重要原因所

①④ 《马克思恩格斯文集》（第2卷），北京：人民出版社，2009年版，第44、65页。

② 习近平：《论把握新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局》，北京：中央文献出版社，2021年版，第23页。

③⑦ 习近平：《以史为鉴、开创未来 埋头苦干、勇毅前行》，《求是》，2022年第1期。

⑤ 习近平：《牢记初心使命，推进自我革命》，《求是》，2019年第15期。

⑥ 习近平：《论坚持全面深化改革》，北京：中央文献出版社，2021年版，第325页。

在。“敢于刀刃向内，敢于刮骨疗伤，敢于壮士断腕，防止祸起萧墙”^①的自我革命并不意味着要全盘否定自身、推翻自我，而是一种辩证的否定，是党解决自身问题的关键路径，确保党能够永远走在时代发展前列，永葆生机活力，始终赢得广大人民群众的最坚强支持和最广泛拥护，始终成为全国人民的主心骨。习近平总书记指出：“我们党为什么能够在现代中国各种政治力量的反复较量中脱颖而出？为什么能够始终走在时代前列、成为中国人民和中华民族的主心骨？根本原因在于我们党始终保持了自我革命精神，保持了承认并改正错误的勇气，一次次拿起手术刀来革除自身的病症，一次次靠自己解决了自身问题。”^②

（三）自我革命是管党治党兴党强党的集中体现，锻造了党克敌制胜、化险为夷的领导能力和执政能力

作为马克思主义政党，中国共产党的性质和使命要求其永葆生机活力，始终走在时代前列。由于“在无产阶级和资产阶级的斗争所经历的各个发展阶段上，共产党人始终代表整个运动的利益”^③，因此，中国共产党人必须始终基于社会主要矛盾的实践要求与人民群众的利益要求，自觉制定并积极践行符合实际的目标纲领，永远走在时代发展的前列。党经过百余年奋斗更加清晰地意识到“党的先进性和党的执政地位都不是一劳永逸、一成不变的”^④，而是具体的、历史的，要经得起时代和人民的检验。面对层出不穷的问题与挑战，必须发轫于党的自身建设，增强解决问题与抵御风险的能力。“没有什么外力能够打倒我们，能够打倒我们的只有我们自己。前途命运都掌握在自己手上。要兴党强党，保证党永葆生机活力，就必须实事求是认识和把握自己，以勇于自我革命精神打造和锤炼自己。”^⑤自我革命是党对自身建设规律和长期执政规律的深刻总结。作为管党治党兴党强党的强大支撑和制度保障，自我革命锻造了党克敌制胜、化险为夷的领导能力和执政能力，为党长期治国安邦奠定了坚实基础。

唯有始终勇于自我革命，不断提高执政本领和

治理能力，才能确保党始终成为时代的先锋、人民的主心骨，团结带领全国各族人民进行社会革命并不断取得伟大胜利。回顾党的百余年奋斗历程，中国共产党始终立足世情国情党情的变化，时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，自觉主动通过自我革命实现党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，有力维护大党形象、彰显大党自信、散发大党魅力。

三、自我革命对跳出历史周期率第一个答案的逻辑延伸与历史演进

跳出治乱兴衰历史周期率是中国共产党始终关注并着力破解的重大政治考题。习近平总书记指出，“一百年来，党外靠发展人民民主、接受人民监督，内靠全面从严治党、推进自我革命，勇于坚持真理、修正错误，勇于刀刃向内、刮骨疗毒，保证了党长盛不衰、不断发展壮大”^⑥，在长期的奋进求索中，党先后找到“人民监督”和“自我革命”跳出历史周期率的两个答案，二者同心同源、情理相依，内呼外应、水乳交融，健全了党实现长治久安的动力源泉和保障机制。两个答案如一体两翼般契合，前者强调保障人民政治权利，后者强调保持党的政治本色，协同助力党在新的“赶考”之路披荆斩棘、一往无前。

（一）自我革命归向于人民幸福与民族复兴，与第一个答案目标一致，强调党实现国泰民安的根本旨归

“勇于自我革命和接受人民监督是内在一致的，都源于党的初心使命。”^⑦中国共产党成立之初，就将为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确定为自己的初心使命。人民性是党的基本属性，全心全意为人民服务是党的根本宗旨。一切为了人民幸福和民族复兴是党勇于自我革命和接受人民监督的最大底气和根本动力。人民监督和自我革命作为党跳出历史周期率的两个答案，均将人民至上作为根本遵循和价值旨归，二者的内在融合彰显了党性和人民

① 习近平：《推进党的建设新的伟大工程要一以贯之》，《求是》，2019年第19期。

②⑤ 习近平：《论坚持全面深化改革》，北京：中央文献出版社，2021年版，第326、327-328页。

③ 《马克思恩格斯文集》（第2卷），北京：人民出版社，2009年版，第44页。

④ 《十七大以来重要文献选编》（上），北京：中央文献出版社，2009年版，第807页。

⑥ 《习近平谈治国理政》（第4卷），北京：外文出版社，2022年版，第549-550页。

⑦ 习近平：《全面从严治党探索出依靠党的自我革命跳出历史周期率的成功路径》，《求是》，2023年第3期。

性的有机统一。

“我们党之所以有自我革命的勇气，是因为我们党除了国家、民族、人民的利益，没有任何自己的特殊利益。……不谋私利才能谋根本、谋大利，才能从党的性质和根本宗旨出发，从人民根本利益出发，检视自己；才能不掩饰缺点、不回避问题、不文过饰非，有缺点克服缺点，有问题解决问题，有错误承认并纠正错误。”^①党自觉接受人民监督和勇于推进自我革命，目的是从人民立场出发检视自身存在的不足和问题，清除各种可能损害党的先进性、纯洁性的消极因素，修正各种可能损害人民权益的错误，全面净化党的政治生态，最大程度维护广大人民群众的根本利益、满足广大人民群众对美好生活的需要。

“党的根本宗旨是全心全意为人民服务，那么，接受组织和人民监督就天经地义。”^②人民是检验党一切工作得失成败的最高尺度和最终标准，也是检验党的自我革命成效的最高尺度和最终标准。“党员、干部初心变没变、使命记得牢不牢，要由群众来评价、由实践来检验。”^③党的自我革命，归根结底是为了顺应人民意愿、维护人民利益。要把群众路线贯彻到党的自我革命全过程，尊重人民意愿、反映人民需求，发扬人民首创精神和聪明才智，永葆党全心全意为人民服务的根本宗旨和人民至上的执政理念。

（二）自我革命发力于党的内部，与第一个答案内外联动，构成党实现长治久安的动力源泉

唯物辩证法内外因辩证关系原理强调，事物发展是内因和外因共同作用的结果。其中，内因是第一位的原因，是事物发展的根据，发挥决定性作用；外因是第二位的原因，是事物发展的条件，发挥辅助性作用；外因通过内因起作用。从唯物辩证法内外因辩证关系原理看，自我革命和人民监督二者内外联动、相辅相成，共同构成中国共产党跳出历史周期率实现长期执政的动力源泉。其中，自我革命是党跳出历史周期率的内在因素，即内因；人民监督是党跳出历史周期率的外在条件，即外因；在二者协力作用过程中，自我革命作为内因，是党长期执政的根据，人民监督作为外因，是党长期执

政的条件。自我革命与人民监督相互融合、有机统一、携手联动，共同为保持党的先进性、纯洁性，永葆党的生机活力，实现长治久安保驾护航。

从外因通过内因起作用看，自我革命对跳出历史周期率的第一个答案进行了视野拓宽和内容扩展，进一步丰富和发展了党跳出历史周期率的实践方案。习近平总书记指出，“一个人的清正廉明，从根本上讲不能完全靠外部约束，而要靠自觉自律”^④，虽然党跳出历史周期率实现长期执政需要内外因共同作用，但自我革命在党跳出历史周期率过程中是第一位的决定性因素，党外的人民监督只有通过党内的自我革命才能真正发挥根本性作用。人民监督作为确保党科学合理执政的外部手段与途径，其效能的发挥从根本上取决于党正视自己问题的自觉与解决自身问题的能力，取决于党将他律机制反馈的问题及时输入党的自律机制中的意愿和效能。当然，外因对内因作用的发挥具有重要影响。人民监督可以增强党自我革命的成效，在党勇于刀刃向内、刮骨疗伤的过程中，人民监督引导和助力党自省自查、事半功倍地解决自身问题，进而提高党长期执政的水平与拒腐防变的能力。鉴于此，“我们不能关起门来搞自我革命，而要多听听人民群众意见，自觉接受人民群众监督”^⑤。人民监督与自我革命绝不是束缚和削弱党的领导，而是加强、完善和巩固党的领导。这是研究和落实自我革命和人民监督协力机制作用时必须坚守的理论自觉。

（三）自我革命将党长期执政规律的认识推向新高度，与第一个答案相辅相成，彰显了党鲜明的历史主动精神与创造精神

对于中国共产党而言，跳出历史周期率实现长期执政，是关系党能否完成初心使命、国家能否长治久安、人民能否幸福安康的重大课题。跳出历史周期率实现长期执政，是中国共产党的政治夙愿，是全国人民的衷心渴望，更是党领导人民实现人民幸福、民族复兴宏伟目标的必然要求。人民监督和自我革命作为党跳出历史周期率的两个答案，以促进党的长期执政为目标指向，映照百年大党的不懈追求和长期探索。两个答案一脉相承又与时俱进，体现了党对马克思主

① 习近平：《论坚持全面深化改革》，北京：中央文献出版社，2021年版，第326-327页。

② 《十八大以来重要文献选编》（中），北京：中央文献出版社，2016年版，第679页。

③⑤ 习近平：《牢记初心使命，推进自我革命》，《求是》，2019年第15期。

④ 习近平：《推进党的建设新的伟大工程要一以贯之》，《求是》，2019年第19期。

义政党长期执政规律认识的不断深化,彰显了党鲜明的历史主动精神与创造精神。

中国共产党在百余年奋斗历程中逐步深化对长期执政规律的认识和把握,在保持高度执政自信的同时,具备居安思危的忧患意识,积极发挥历史主动精神与创造精神,通过发轫于党内的自我革命不断涵养执政初心,永葆党的生机活力,夯实党的长期执政基础。在纷繁复杂、风云变幻的社会发展进程中,“我们党始终保持了自我革命精神,保持了承认并改正错误的勇气,一次次拿起手术刀来革除自身的病症,一次次靠自己解决了自身问题。这种能力既是我们党区别于世界上其他政党的显著标志,也是我们党长盛不衰的重要原因所在”^①。自我革命是党解决党内突出问题和应对风险挑战的主动举措。通过党的自我净化、自我完善、自我革新和自我提高,进一步加强和完善党的全面领导。实践证明,中国共产党历史上的每一次自我革命都进一步巩固加强了党的领导,实现了党于挫折中奋起、化危机为契机、变被动为主动的突破效应。正是中国共产党人以敢于自我革命的历史主动精神和创造精神顺势而上、主动作为,才从根本上实现了党团结带领全国各族人民在奋斗中“深刻改变了近代以后中华民族发展的方向和进程,深刻改变了中国人民和中华民族的前途和命运,深刻改变了世界发展的趋势和格局”^②。

四、全面推进新时代党的自我革命的实践路径

“为有牺牲多壮志,敢教日月换新天。”当前,世界百年未有之大变局加速演进,中华民族伟大复兴处于关键时期,党面临的“四大考验”日益严峻复杂、“四大危险”更加尖锐凸显。在实现第二个百年奋斗目标的新征程上,全党同志决不能有停一停、歇一歇的想法,更不能有疲劳厌战的情绪,只有时刻保持勇于自我革命这一鲜明品格和最大优势,持之以恒地全面从严治党,深入推进新时代党

的自我革命这一新的伟大工程,才能在全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的道路上披荆斩棘,始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心、永远做中国人民和中华民族的主心骨。

(一) 坚持党性与人民性相统一,在人民立场的正确方向上推进自我革命

“党性寓于人民性之中,没有脱离人民性的党性,也没有脱离党性的人民性。”^③党性和人民性是血肉相连、不可分割的有机体。党的自我革命必须坚持以党性和人民性相统一为根本原则。

党性即中国共产党的根本性质,是党代表的阶级属性的集中体现。列宁指出,觉悟的无产阶级的政党“完全应该随时同非党性作斗争,坚持不懈地为建立一个原则坚定的、紧密团结的社会主义工人政党而努力”^④。中国共产党进行自我革命是为了秉持马克思主义政党的政治立场,针对党内的非党性进行斗争。习近平总书记指出:“越是长期执政,越不能丢掉马克思主义政党的本色,越不能忘记党的初心使命,越不能丧失自我革命精神。”^⑤自我革命坚持党性原则,首先要旗帜鲜明地讲政治。“讲政治,是我们党补钙壮骨、强身健体的根本保证,是我们党培养自我革命勇气、增强自我净化能力、提高排毒杀菌政治免疫力的根本途径。”^⑥加强党的政治建设,核心是在坚持党的政治领导的基础上,把准政治方向、夯实政治根基、涵养政治生态、弘扬政治文化、防范政治风险、永葆政治本色;坚持党中央权威和集中统一领导,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,胸怀“国之大者”。磨砺意志、锤炼党性离不开自我革命。

党的自我革命要始终坚守人民立场。党性内在地包含人民性,人民性是党性的根本价值追求。党始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,没有自己的任何特殊利益,也不怕在自我革命中失去任何私利。“江山就是人民,人民就是江山。”为人民谋

① 习近平:《论坚持全面深化改革》,北京:中央文献出版社,2021年版,第326页。

② 习近平:《在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话(2021年7月1日)》,北京:人民出版社,2021年版,第3页。

③ 《十八大以来重要文献选编》(下),北京:中央文献出版社,2018年版,第213页。

④ 《列宁选集》(第1卷),北京:人民出版社,2012年版,第672页。

⑤ 《习近平谈治国理政》(第3卷),北京:外文出版社,2020年版,第529页。

⑥ 《习近平在省部级主要领导干部学习贯彻十八届六中全会精神专题研讨班开班式上发表重要讲话强调以解决问题为突破口和主抓手推动党的十八届六中全会精神落到实处》,《人民日报》,2017年2月14日。

幸福是党奋楫笃行的根本价值追求。全党同志唯有始终站在人民立场分析自我、省视自身，才能更好地践行初心、担当使命，做到为人民执政、为人民用权，顺应人民心愿、接受人民监督、听取人民意见，满足人民对美好生活的需要，将人民的满意度作为衡量与评价各项工作的根本标准，进而凝聚人民的力量与智慧，把党的正确主张变为人民的自觉行动，在人民的坚强支持与广泛拥护中实现党的长期执政和国家的长治久安。

（二）坚持集中领导与党内民主相统一，在自上而下与自下而上的双向联结中推进自我革命

习近平总书记强调：“我们要把民主和集中有机统一起来，真正把民主集中制的优势变成我们党的政治优势、组织优势、制度优势、工作优势。”^①集中领导指党内各项事务要由党中央统一谋划、决策和部署，自上而下地贯彻落实。党内民主指按照民主的思维方式和方式推进党内各项事务，自下而上地将党员的思想智慧汇聚到中央。坚持集中领导和党内民主是党的自我革命顺利推进并取得实效的关键所在。

党的自我革命以党中央的集中统一领导为根本，彰显自我革命的战略性和全局性。从历史和现实看，中国共产党之所以能够担负起救国救民的新民主主义革命和社会主义建设与改革的领导重任，并取得辉煌胜利和伟大成就，根本原因在于党彻底扭转了近代以来中国政治秩序日趋溃败的颓势，改变了近代中国社会“一盘散沙”的局面，巩固和加强了党中央权威与集中统一领导。只有坚持党中央权威和集中统一领导，党的自我革命才能有序推进、取得实效。当前，坚持党中央权威和集中统一领导的关键是坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位。坚决维护党中央权威和集中统一领导，保障全面建设社会主义现代化国家的伟大实践在安定的环境中有序展开、稳步推进。

党的自我革命要以党内民主为重要支撑和保障，确保党的自我革命的全面性、针对性和彻底

性。自我革命要坚持自下而上汇集党内智慧，保障全体党员的主体地位，落实全党同志的知情权、参与权、选举权、监督权，调动广大党员干部参与党内事务的积极性、主动性与创造性。发扬党内民主有利于克服形式主义与官僚主义，增强领导干部的自我批评、自我反省和自我超越，进一步提高党的领导能力与执政水平。此外，党的自我革命不断健全与完善党内民主，为更好地发展我国政治建设中的全过程人民民主发挥典型示范引领作用，以党内民主带动人民民主，确保人民有效参与政治生活，使“人人起来负责”^②的政治制度更加健全。

（三）坚持思想建党与制度治党相统一，在内在觉悟与外在约束相互贯通中推进自我革命

“坚持思想建党和制度治党紧密结合。”^③不断推进自我革命深入发展，既需要党员干部提高内在思想觉悟，又需要党内法规制度体系的外在有力约束，二者融为有机整体，共同确保自我革命的实效性和长效性。

习近平总书记指出：“回顾党的奋斗历程可以发现，中国共产党之所以能够历经艰难困苦而不断发展壮大，很重要的一个原因就是我们党始终重视思想建党、理论强党，使全党始终保持统一的思想、坚定的意志、协调的行动、强大的战斗力。”^④“打铁还需自身硬”，“打铁的人”首先要成为“铁打的人”。党的自我革命就是熔铸自己、锤打自己，祛除斑斑锈迹，锻造钢筋铁骨，练就并不断增强坚强意志和斗争本领。“心中有信仰，脚下有力量。”对马克思主义的信仰，对社会主义和共产主义的信念，是中国共产党人的政治灵魂，也是中国共产党人经受住一切风险考验的精神支柱。中国共产党人越是理想信念坚定，越是不改立业初心、不忘原初使命，就越是勇于自我革命、敢于“抛掉自己身上的一切陈旧的肮脏东西”^⑤，越能奋力向前。理论坚定是政治坚定的根本前提。全党同志主动在思想根源上正本固元、自我净化，在对习近平新时代中国特色社会主义思想学懂弄通悟透的基础上，自觉增

① 《中共中央政治局召开民主生活会强调 树牢“四个意识”坚定“四个自信”坚决做到“两个维护”勇于担当作为以求真务实作风把党中央决策部署落到实处 中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话》，《人民日报》，2018年12月27日。

② 《毛泽东年谱（1893—1949）》（修订本）（中册），北京：中央文献出版社，2013年版，第611页。

③ 《十八大以来重要文献选编》（中），北京：中央文献出版社，2016年版，第94页。

④ 《习近平谈治国理政》（第3卷），北京：外文出版社，2020年版，第74页。

⑤ 《马克思恩格斯文集》（第1卷），北京：人民出版社，2009年版，第543页。

强对习近平新时代中国特色社会主义思想的政治认同、理论认同、情感认同和价值认同。在问道、明道、弘道过程中，不断筑牢信仰之基、补足精神之“钙”^①，不断纯洁党的思想、组织、作风，坚决维护党的肌体健康。

推动自我革命的制度构建，建立健全自我净化的体制机制。制度问题是根本性、保障性与长效性问题。党要深入推进并长期坚守自我革命，必须建立外部保障机制，彰显制度优势，对全体党员的言行进行强有力的约束与规范，对个别党员的错误言行进行坚决惩处。习近平总书记指出：“我们推动形成配套完备、有效管用的党内法规制度体系，强化依规治党，维护法规制度严肃性和权威性，不留‘暗门’、不开‘天窗’，真正让铁规发力、让禁令生威。”^②充分发挥党内制度约束对长期不懈地推进党的自我革命意义重大，因此，“必须坚持构建自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的制度规范体系，为推进伟大自我革命提供制度保障”^③。党的十八大以来，党贯彻新时代党的建设总体要求、健全党的领导制度体系、深化党的建设制度改革，构建起一套行之有效的权力监督制度和执纪执法体系。与此同时，还需进一步强化党章、党的组织法规、党的领导法规、党的自身建设法规和党的监督保障法规等党内法规制度体系的贯彻力和执行力，确保自我革命沿着科学化、制度化、规范化的方向发展，确保全面从严治党永远在路上。

（四）坚持问题导向与全面深化相统一，在针对性与全局性的联动互补中推进自我革命

问题导向与全面深化构成辩证有机体，强调党的自我革命的针对性、重点性、全局性与长期性的统一。坚持问题导向、抓住主要矛盾极大地促进党的自我革命的全面深化，党的自我革命唯有全面深

化才能从根源上消解党内存在的突出问题和主要矛盾。

习近平总书记指出，“自我革命本身就是对着问题去的，讳疾忌医是自我革命的天敌”^④，自我革命内在包含党正视问题的自觉和解决问题的自信。“改革是由问题倒逼而产生，又在不断解决问题中得以深化。”^⑤新时代党的自我革命要以问题为导向，聚焦党内存在的突出问题和主要矛盾，有针对性地逐层推进，抓住关键问题的核心环节，着力解决当下存在的宗旨意识淡化、政治敏锐性薄弱、贪污腐败、脱离群众、形式主义、官僚主义等问题。在以问题为导向的自我革命中，全党同志要勇于和善于向自身的顽瘴痼疾开刀，增强“全面从严治党永远在路上”的历史主动精神^⑥，不断增强党的生机活力，提升党的执政能力。

新时代推进党的自我革命要“整体地而不是局部地、系统地而不是零碎地、持久地而不是短暂地、高标准地而不是一般化地全面从严治党”^⑦。自我革命涉及党领导事业的所有领域和管党治党兴党强党的各方面，全面推进是其内在必然要求。在党的自我革命过程中，对照党章党规与人民群众的要求，通过自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，全面彻底检视自身存在的短板与不足，不断清除损害党的健康肌体的消极因素，破除陈旧思想观念和体制机制弊端，与时俱进增强分析问题与解决问题的能力，永葆党的先进性与纯洁性、永葆党的生机活力。唯有此等决心和毅力、部署和安排，方能全面深入推进党的自我革命，实现党内生态的整体性完善和全局性提升，始终把握引领未来的主动权，确保党在新时代坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心，在全社会凝聚起推动中国发展进步的磅礴力量。

① 习近平：《坚定理想信念 补足精神之钙》，《求是》，2021年第21期。

② 《十九大以来重要文献选编》（上），北京：中央文献出版社，2019年版，第556页。

③ 《习近平谈治国理政》（第4卷），北京：外文出版社，2022年版，第550页。

④ 《十八大以来重要文献选编》（下），北京：中央文献出版社，2018年版，第591页。

⑤ 《十八大以来重要文献选编》（上），北京：中央文献出版社，2014年版，第497页。

⑥ 代玉启、刘妍：《弘扬历史主动精神的应然、实然与必然》，《新疆师范大学学报（哲学社会科学版）》，2023年第3期。

⑦ 《健全全面从严治党体系——论学习贯彻习近平总书记二十届中央纪委二次全会重要讲话精神》，《人民日报》，2023年1月12日。

Self-reform: The Second Answer to Escape the Historical Cycle of Rise and Fall

ZHAO Mao-sheng FAN Ming-yang

(School of Marxism, China University of Political Science and Law, Beijing 102249)

Abstract: In the course of more than 100 years of struggle, the Communist Party of China (CPC) has always maintained a high degree of awareness of danger in times of peace, and has never stopped exploring and thinking about escaping the historical cycle, and has responded to this major examination question with concrete actions. On the basis of the first answer given by Mao Zedong of the “people’s supervision” democratic new road to escape the historical cycle of rise and fall, Xi Jinping gives the second answer of “self-reform” to exercise full and rigorous self-governance. Self-reform is an extension of the historical materialism theory that the CPC has led the Chinese people to create history. It is a remarkable symbol that distinguishes the CPC from other political parties, and it has become a centralized embodiment of the Party’s management, governance, rejuvenation and strengthening. Self-reform and people’s supervision are of the same origin, logical interrelation, internal call and external response, and harmonious integration. They jointly turn towards the happiness of the people and national rejuvenation, together constitute the source of long-term peace and stability, and synergistically demonstrate the Party’s distinct historical initiative and creative spirit. The Party’s self-reform in the new era should be carried out to the end in adhering to the unity of Party spirit and idea of serving the people, the unity of centralized leadership and inner-Party democracy, the unity of ideological armament and institutional guarantee, and the unity of problem orientation and comprehensive deepening, so as to ensure that the Party can escape the historical cycle and achieve long-term governance, always become the firm core of leadership of the cause of socialism with Chinese characteristics, and always remain the backbone of the Chinese people and the Chinese nation.

Key words: the Communist Party of China ; Historical Cycle of Rise and Fall ; Long-term Governance ; Self-reform ; People’s Supervision

[责任编辑: 王文秋]

[责任校对: 曹晶晶]